

ICECAP-0

Questionario 3

Selezionando con una "X" UNA casella per CIASCUNA sezione riportata qui sotto, indichi quale delle seguenti affermazioni descrive meglio la sua qualità di vita in questo momento.

1. Amore e amicizia

- Posso avere tutto l'amore e l'amicizia che voglio
- Posso avere gran parte dell'amore e dell'amicizia che voglio
- Posso avere poco dell'amore e dell'amicizia che voglio
- Non posso avere nemmeno un po' dell'amore e l'amicizia che voglio

2. Pensare al futuro

- Riesco a pensare al futuro senza preoccupazione
- Riesco a pensare al futuro con solo un pò di preoccupazione
- Riesco a pensare al futuro solo con una moderata preoccupazione
- Riesco a pensare al futuro solo con molta preoccupazione

3. Fare cose che la fanno sentire apprezzato/a

- Riesco a fare tutte le cose che mi fanno sentire apprezzato/a
- Riesco a fare molte delle cose che mi fanno sentire apprezzato/a
- Riesco a fare solo una piccola parte delle le cose che mi fanno sentire apprezzato/a
- Non riesco a fare nessuna delle cose che mi fanno sentire apprezzato/a

4. Divertimento e piacere

- Posso avere tutto il divertimento e il piacere che voglio
- Posso avere una gran parte del divertimento e del piacere che voglio
- Posso avere una piccola parte del divertimento e del piacere che voglio
- Non posso avere per nulla il divertimento e il piacere che voglio

5. Indipendenza

- Riesco a essere completamente indipendente
- Riesco a essere indipendente in molte cose
- Riesco a essere indipendente in alcune cose
- Non riesco a essere affatto indipendente
