

OM DIN LIVSKVALITET (ICECAP-O)

Vennligst angi hvilken påstand det er som best beskriver din livskvalitet akkurat nå ved å sette et kryss i EN av boksene i HVER gruppe under

Kryss av i bare en boks for hver gruppe

1. Kjærlighet og vennskap

- Jeg kan ha så mye kjærlighet og vennskap jeg ønsker
- Jeg kan ha mye av den kjærligheten og det vennskapet jeg ønsker
- Jeg kan ha litt av den kjærligheten og det vennskapet jeg ønsker
- Jeg kan ikke ha noe av den kjærligheten og det vennskapet jeg ønsker

2. Når jeg tenker på fremtiden

- Jeg kan tenke på fremtiden uten bekymring
- Jeg kan tenke på fremtiden med litt bekymring
- Jeg kan bare tenke på fremtiden med noe bekymring
- Jeg kan bare tenke på fremtiden med mye bekymring

3. Å gjøre ting som gjør at du føler deg verdsatt

- Jeg er i stand til å gjøre alle de tingene som gjør at jeg føler meg verdsatt
- Jeg er i stand til å gjøre mange av de tingene som gjør at jeg føler meg verdsatt
- Jeg er i stand til å gjøre noen få av de tingene som gjør at jeg føler meg verdsatt
- Jeg er ikke i stand til å gjøre noen av de tingene som gjør at jeg føler med verdsatt

4. Glede og trivsel

- Jeg kan ha all den trivsel og glede jeg ønsker
- Jeg kan ha mye av den trivsel og glede jeg ønsker
- Jeg kan ha litt av den trivsel og glede jeg ønsker
- Jeg kan ikke ha noe av den trivsel og glede jeg ønsker

5. Uavhengighet

- Jeg er i stand til å være fullstendig uavhengig
- Jeg er i stand til å være uavhengig i mange ting
- Jeg er i stand til å være uavhengig i noen få ting
- Jeg er ute av stand til å være uavhengig