

ID							
----	--	--	--	--	--	--	--

**ICECAP-0**

Questionário 3

Por favor, assinale com um (✓) em CADA secção apenas UM quadrado, indicando a afirmação que melhor descreve a sua qualidade de vida no momento presente.

1. Relações afectivas (amor, amizade)

Tenho todo o afecto que preciso	<input type="checkbox"/>
Tenho muito do afecto que preciso	<input type="checkbox"/>
Tenho um pouco do afecto que preciso	<input type="checkbox"/>
Não tenho o afecto que preciso	<input type="checkbox"/>

2. Pensar sobre o futuro

Consigo pensar no futuro sem nenhuma preocupação	<input type="checkbox"/>
Consigo pensar no futuro sem preocupação de maior	<input type="checkbox"/>
Só consigo pensar no futuro com uma certa preocupação	<input type="checkbox"/>
Só consigo pensar no futuro com muita preocupação	<input type="checkbox"/>

3. Fazer coisas que me fazem sentir valorizado

Sou capaz de realizar tudo o que me faz sentir valorizado	<input type="checkbox"/>
Sou capaz de realizar muitas coisas que me fazem sentir valorizado	<input type="checkbox"/>
Sou capaz de realizar apenas algumas das coisas que me fazem sentir valorizado	<input type="checkbox"/>
Não sou capaz de realizar nada do que me faz sentir valorizado	<input type="checkbox"/>

4. Oportunidades para ter satisfação e prazer

Consigo ter sempre satisfação e prazer nas coisas	<input type="checkbox"/>
Consigo ter muita satisfação e prazer nas coisas	<input type="checkbox"/>
Consigo ter alguma satisfação e prazer nas coisas	<input type="checkbox"/>
Não consigo ter satisfação nem prazer em coisa nenhuma	<input type="checkbox"/>

5. Independência

Sou capaz de ser totalmente independente	<input type="checkbox"/>
Sou capaz de ser independente em muitas coisas	<input type="checkbox"/>
Sou capaz de ser independente nalgumas coisas	<input type="checkbox"/>
Não sou capaz de ser independente	<input type="checkbox"/>

Assinale apenas uma opção em cada secção