

Spørgeskema omhandlende din livskvalitet

Marker hvilke udsagn, der bedst beskriver din generelle livskvalitet på nuværende tidspunkt, ved at sætte ÉT kryds (X) i ÉN kasse for hvert spørgsmål.

1. Tryghed og trivsel	
Jeg er i stand til at føle tryghed og kan trives i alle dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg er i stand til at føle tryghed og kan trives i store dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg er i stand til at føle tryghed og kan trives i få dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg er ikke i stand til at føle tryghed og kan ikke trives i nogen dele af mit liv	<input type="checkbox"/>

2. Kærlighed, venskab og opbakning	
Jeg har mulighed for at opnå al den kærlighed, venskab og opbakning jeg vil	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at opnå meget af den kærlighed, venskab og opbakning jeg vil	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at opnå lidt af den kærlighed, venskab og opbakning jeg vil	<input type="checkbox"/>
Jeg har slet ikke mulighed for at opnå den kærlighed, venskab og opbakning jeg vil	<input type="checkbox"/>

3. Selvstændighed	
Jeg har mulighed for at være fuldstændig selvstændig i mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at være selvstændig i mange situationer i mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at være selvstændig i få situationer i mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg har slet ikke mulighed for at være selvstændig i mit liv	<input type="checkbox"/>

4. Præstation og udvikling	
Jeg kan præstere og udvikle mig i alle dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg kan præstere og udvikle mig i mange dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg kan præstere og udvikle mig i få dele af mit liv	<input type="checkbox"/>
Jeg kan hverken præstere eller udvikle noget i mit liv	<input type="checkbox"/>

5. Glæde og tilfredsstillelse	
Jeg har mulighed for at opnå meget glæde og tilfredsstillelse	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at opnå en del glæde og tilfredsstillelse	<input type="checkbox"/>
Jeg har mulighed for at opnå lidt glæde og tilfredsstillelse	<input type="checkbox"/>
Jeg har slet ikke mulighed for at opnå glæde eller tilfredsstillelse	<input type="checkbox"/>

Kontroller, at du kun har sat ÉT kryds for hvert af de fem spørgsmål