

SOBRE SU CALIDAD DE VIDA

Al marcar (✓) UNA casilla en CADA grupo a continuación, por favor indique cuál afirmación describe mejor su calidad de vida en estos momentos.

1. Amor y amistad

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| Puedo tener todo el amor y la amistad que deseo | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Puedo tener gran parte del amor y la amistad que deseo | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Puedo tener un poco del amor y la amistad que deseo | <input type="checkbox"/> | 2 |
| No puedo tener el amor y la amistad que deseo | <input type="checkbox"/> | 1 |

2. Pensar en el futuro

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| Puedo pensar en el futuro sin ninguna preocupación | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Puedo pensar en el futuro con un poco de preocupación | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Solo puedo pensar en el futuro con cierta preocupación | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Solo puedo pensar en el futuro con mucha preocupación | <input type="checkbox"/> | 1 |

3. Hacer las cosas que te hacen sentir que vales

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| Puedo hacer todas las cosas que me hacen sentir que valgo | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Puedo hacer muchas de las cosas que me hacen sentir que valgo | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Puedo hacer alguna de las cosas que me hacen sentir que valgo | <input type="checkbox"/> | 2 |
| No puedo hacer ninguna de las cosas que me hacen sentir que valgo | <input type="checkbox"/> | 1 |

4. Diversión y placer

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| Puedo tener toda la diversión y el placer que deseo | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Puedo tener un montón de la diversión y el placer que deseo | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Puedo tener un poco de la diversión y el placer que deseo | <input type="checkbox"/> | 2 |
| No puedo tener ninguna de la diversión y el placer que deseo | <input type="checkbox"/> | 1 |

5. Independencia

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| Soy capaz de ser totalmente independiente | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Soy capaz de ser independiente en muchas cosas | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Soy capaz de ser independiente en algunas cosas | <input type="checkbox"/> | 2 |
| No soy capaz de ser totalmente independiente | <input type="checkbox"/> | 1 |

**Marque
solamente
una
casilla
en
cada
sección**