

关于您的生命质量

请选择以下最能描述您目前生活质量的一个陈述，并在陈述后方的方框内画(√)

1. 关爱与友谊

我能拥有所有我想要的关爱与友谊

我能拥有很多我想要的关爱与友谊

我只能拥有少许我想要的关爱与友谊

我无法拥有我想要的关爱与友谊

	4
	3
	2
	1

2. 思考未来

我会毫无顾虑地思考未来

我会略带顾虑地思考未来

我只会带着一些顾虑地思考未来

我只会带着很多顾虑地思考未来

	4
	3
	2
	1

3. 做让你感到有价值的事情

我能够做所有让我感到有价值的事情

我能够做许多让我感到有价值的事情

我能够做少许让我感到有价值的事情

我不能够做任何让我感到有价值的事情

	4
	3
	2
	1

在每个部分只勾选一个框

4. 享受与愉悦

我能拥有所有我想要的享受与愉悦

我能拥有很多我想要的享受与愉悦

我能拥有少许我想要的享受与愉悦

我不能拥有任何我想要的享受与愉悦

	4
	3
	2
	1

5. 独立

我能够完全独立

我能够在很多事情上独立

我能够在一些事情上独立

我完全不能够独立

	4
	3
	2
	1